

## Pressemitteilung

7. Mai 2025

145,8 Millionen Überstunden in NRW – Gewerkschaft NGG Ruhrgebiet warnt:

### **Bochum: Vom Kellner bis zum Lagerarbeiter – Gummiband-Arbeitszeit bedeutet ein Schuftens bis ans Limit**

Die Tage im Job dürften länger werden: „Das wird für viele ein Schuftens bis ans Limit. Gerade in Hotels, Restaurants und Gaststätten in Bochum kommt auf Köche, Kellnerinnen & Co. einiges zu“, sagt Martin Mura von der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG).

Der Geschäftsführer der NGG Ruhrgebiet warnt vor „XXL-Arbeitstagen“. Wenn die neue Bundesregierung ihre Arbeitszeit-Pläne in die Tat umsetze, dann werde das in vielen Betrieben in Bochum „zu Stoßarbeitszeiten und Überstundenbergen führen“, so Martin Mura. Vom Außendienst bis zur Bürokräft – davon würden weit über die Gastronomie hinaus „viele Jobs in vielen Branchen“ betroffen sein, warnt die Gewerkschaft.

Die Kritik der NGG Ruhrgebiet richtet sich dabei gegen das Vorhaben der schwarz-roten Bundesregierung, aus der Regelarbeitszeit von acht Stunden am Tag eine Höchstleistungszeit pro Woche zu machen. „Der 8-Stunden-Tag kippt – und der ‚10 plus X‘-Stunden-Tag kommt. Das ist nichts anderes als Gummiband-Arbeitszeit. Dabei ziehen die Beschäftigten ganz klar den Kürzeren“, so Mura.

Keiner könne nach zehn Stunden oder mehr im Job noch konzentriert bei der Sache sein. „Die Folge liegt auf der Hand: Die Unfallgefahr steigt“, warnt der Geschäftsführer der NGG Ruhrgebiet. Auch privat habe die „ausgedehnte Tagesarbeitszeit“ enorme Auswirkungen. „Von Kleinkindern bis zu Angehörigen, die Pflege brauchen: Zeit in der Familie ist dann nicht mehr planbar. Freizeit für Freunde, Hobbys oder ein Ehrenamt ebenso nicht“, sagt Martin Mura.

Eine klare Absage erteilt die Gewerkschaft auch den Plänen der neuen Bundesregierung, Zuschläge auf Überstunden steuerfrei zu machen. „Die Überstunden sollen so lukrativ werden. Dadurch wird der Überstundenberg aber nur noch weiter anwachsen. Gleichzeitig machen die Unternehmen einen Bogen darum, neue Leute einzustellen. Im Grunde ist das ein Projekt, das neue Jobs verhindert“, kritisiert Martin Mura. Bereits im Jahr 2023 haben nach Angaben der Gewerkschaft Beschäftigte quer durch alle Branchen in ganz Nordrhein-Westfalen 145,8 Millionen Überstunden geleistet. Die Gewerkschaft beruft sich dabei auf aktuelle Zahlen des statistischen Bundesamts (Destatis).

„Ködert die schwarz-rote Bundesregierung Beschäftigte mit einem Null-Steuer-Anreiz, dann wird die Zahl der Überstunden in Bochum durch die Decke gehen. Und von der Kellnerin bis zum Lagerarbeiter werden viele im Job die Grätsche machen“, so Martin Mura. Der Geschäftsführer der NGG Ruhrgebiet appelliert an die Bundestagsabgeordneten von CDU und SPD in der Region, den Plänen der Bundesregierung zur Mehrarbeit einen Riegel vorzuschieben.



### Bildunterzeile

Mehr (Über-)Stunden am Tag: „Der Arbeitstag kommt gefährlich ins Rutschen, wenn die schwarz-rote Bundesregierung vom 8-Stunden-Tag abrückt und zusätzlich mit einem Steuer-Köder lockt, damit mehr Überstunden gemacht werden“, warnt die NGG Ruhrgebiet. Für die Beschäftigten bedeute das „deutlich längere Arbeitstage“.

*Foto (alle Rechte frei):  
NGG | Nils Hillebrand*