

Kurzübersicht

In seelischer Not und akuten Krise geht es meist Richtung Psychiatrie. Dort droht der Verlust von Selbstbestimmung und Freiheit. Die Psychiatrie arbeitet biologisch orientiert fast immer mit Psychopharmaka und wendet häufig Gewalt zur Durchführung ihrer Behandlung an. Statistisch erfasst sind jährlich 200.000 unfreiwillige Behandlungen. Leider bieten sich auch nachträglich kaum Möglichkeiten für effektiven Rechtsschutz Untergebrachter.

Viele Menschen wollen nicht mehr in diese Psychiatrien! Doch wohin in der Krise?

Eine **Alternative** sind **Krisenzimmer der Selbsthilfe** seit 1994. Sie wurden seit 2018 mit Mitteln der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW beforscht und nun werden die Ergebnisse der Öffentlichkeit vorgestellt.

Krisenzimmer statt Psychiatrie ist eine reine Krisenbegleitung durch Psychiatrie-Erfahrene. Die Begleitung ist freiwillige von Mensch zu Mensch und wird von der Bochumer Selbsthilfe gemacht. Das ist die Weglaufhaus Initiative Ruhrgebiet e.V. WIR und der LPE Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.

Das Krisenzimmer ist eine Chance! Es soll ein Sprungbrett in die Unabhängigkeit sein. Es bietet auch Unterstützung in sozialen Angelegenheiten wie Wohnungssuche, Ämter usw. Je nachdem, was gebraucht wird.

Denn es geht auch anders!

Wie geht das? Was wirkt? Was hilft?

Ergebnisse mehrjähriger Forschung werden vorgestellt

Forscher*innen: Prof. Dr. Sebastian von Peter und Dr. Jasna Russo,
medizinische Hochschule Berlin-Brandenburg

Hilfe Jenseits der Psychiatrie - Vorstellung der Studienergebnisse am Sa. 26.9.2020

10:00 Willkommen mit Begrüßungskaffe

10:30 Begrüßung durch den Trägerverein LPE NRW e.V., Martin Lindheimer - Vorstand

10:40 Historie & Entstehung der Krisenzimmer, Matthias Seibt - Weglaufhaus Initiative

11:00 Ergebnisse der Begleitforschung Dr. Jasna Russo & Prof. Sebastian von Peter

12:00 „Was bringt mir das Projekt?“ Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen erzählen

12:30 – 13:30 Mittagessen und Pause

13:30 – 15:00 Podiumsdiskussion

Dr. Martin Zinkler, Chefarzt der Psychiatrie in Heidenheim (zugesagt)

Dr. Valentin Aichele (angefrag)

Barbara Steffens

Jürgen Dusel (angefragt)

LWL oder LVR Entscheider N.N.

15:30 Anreise mit eigenen Autos oder ÖPNV Linie U35 bis Rensingstraße (Fahrzeit 10 Min.)

16:00 Führung durch die Räume der Krisenbegleitung

Tagesmoderation: Anja Tillmann, seit 1996 Mitglied der Weglaufhaus Initiative

Veranstaltungsort: Ottilie-Schoenewald-Kolleg, Wittener Str. 61, 44789 Bochum

5 Gehminuten vom Bochumer Hbf. Für die PKW-Navigation „Akademiestraße 26“

Landesverband Psychiatrie Erfahrener NRW (LPE NRW) e.V.

Weglaufhaus Initiative Ruhrgebiet e.V. (W.I.R.-Ini.)

Matthias Seibt und Martin Lindheimer

Herner Str. 406, 44807 Bochum-Riemke

Anmeldung und Rückfragen bitte unter: Tel. 0234 / 640 5102 und 0175 / 440 5504

Hilfe_jenseits_der_Psychiatrie@gmx.de