



WEGLAUFHAUS  
INITIATIVE  
RUHRGEBIET



Neuigkeiten von der **Weglaufhaus- Initiative- Ruhrgebiet e.V.:**

( [www.weglaufhaus-nrw.de](http://www.weglaufhaus-nrw.de) )

Dieses Jahr bieten wir **kostenlose Kurse** zu den Themen **Computer, Fahrradreparatur** und **Bewegung** an!

Ihr könnt Textlayout durch einen 24-stündigen **Word- Kurs** lernen, um Eure Texte/ Briefe/ Bewerbungen, etc. seriös zu frisieren!

Dienstag vormittags 10-14 Uhr am 8., 15., 22., 29. Mai und am 5., 12. Juni '07

In einem 16-stündigen **Internetkurs** könnt ihr Euch fit machen für Aktivitäten im Netz, wie Recherche, E- Mails, usw.!

Dienstag vormittags 10-14 Uhr am 21., 28. August und 4., 11. September '07

Die häufigsten Fahrradpannen mal endlich selber beheben können?? Für platte Reifen, abgesprungene Kette und Co. könnt ihr Euch nach einem 10-stündigen **Reparaturkurs** selber kümmern!

10-15 Uhr am 11. und 12. Mai '07

Plant eventuell Kosten für Ersatzteile ein!

Lust auf **Bewegung**? Spielen mit dem Gleichgewicht, einfache tänzerische Bewegung, kurz, Eure Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern, könnt ihr in einem 10-stündigen Kurs lernen und sicherlich auch ordentlich Spaß haben...

Mittwoch abends 18-20 Uhr am 23., 30. Mai und am 6., 13., 20. Juni '07

Diese Kurse sind kostenlos für **Psychiatrie- Erfahrene**, aber auch andere Interessierte sind herzlich willkommen in den Büroräumen der Initiative in der Wittenerstr.87, 1. Stock, 44 789 Bochum (Haltestelle: „Lohring“).

Eine verbindliche Anmeldung ist jedoch Voraussetzung zur Teilnahme, dies könnt Ihr unter Tel.: **0234/ 640 50 84**

Montags 9-14 und Donnerstags von 11-19 Uhr (bzw. aktuelle Zeiten auf dem AB).

Außerdem in der Wittenerstrasse 87:

**KONTAKTCAFÉ FÜR PSYCHIATRIE-ERFAHRENE**

(Freitags 14-17 Uhr)

**BLACK-COFFEE - ANTIPSYCHIATRISCHES FRAUENCAFÈ**

(Dienstags 15-17 Uhr)

**SELBSTHILFEGRUPPE FÜR PSYCHIATRIE-ERFAHRENE**

(1. u. 3. Donnerstag i. Monat – Voranmeldung erwünscht. Infos ebenfalls unter 0234 / 640 50 84)

**DAS WEGLAUFHAUS - PLENUM i. d. Oase am Uni- Center**

(jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr)

**SYSTEMISCHE BERATUNG; KRISENINTERVENTION UND TRAUMATHERAPIE**

Karin Roth; Infos unter 0234 / 890 61 53

ALLE INTERESSIERTEN – BESONDERS PSYCHIATRIE-ERFAHRENE SIND HERZLICH WILLKOMMEN !