



Wir informieren und beraten Sie.

Unsere Schwerpunkte sind:

- Gesundheit und Krankheit rund um den Frauenkörper
- Medikamente
- Ernährung
- Das Deutsche Gesundheitssystem
- Allgemeine medizinische Informationen
- Bewegung
- Pflegebedürftigkeit
- Psychische Belastung

Die aufsuchende Gesundheitsberatung ist ein Angebot des FrauenGesundheitsZentrums Bochum.

Aufsuchende Gesundheitsberatung für Frauen in Bochum

FrauenGesundheitsZentrum Bochum
Alsenstr. 27, 44789 Bochum

Telefon: (0234) 333 85 100

Fax: (0234) 333 85 101

E-Mail: fgz.ruhrgebiet@gmx.de

www.fgz.bo-alternativ.net

Mir geht's nicht gut. Was kann ich tun?

Aufsuchende Gesundheitsberatung
für Frauen in Bochum

Kostenlose Beratung
für Frauen von Frauen



Gefördert durch:
Stadt Bochum
Agenda 21-Büro, Bochum

Unterstützt von:
Stadtwerke Bochum GmbH

Kennen Sie das?

- Sie haben Beschwerden bei der Monatsblutung?
- Sie schlafen schlecht?
- Sie möchten mehr über gute Ernährung erfahren?
- Sie nehmen regelmäßig Medikamente und machen sich deswegen Sorgen?
- Sie möchten mehr über die Diagnose Ihres Arztes erfahren und über mögliche Behandlungsmethoden?
- Sie pflegen Angehörige und haben dazu Fragen?
- Sie haben sich an einen Zustand ständiger Erschöpfung oder Anspannung gewöhnt?

Die aufsuchende Gesundheitsberatung kann Ihnen helfen.

Wir sind Fachfrauen.

Die aufsuchende Gesundheitsberatung wird durchgeführt von Mitarbeiterinnen des Frauen-GesundheitsZentrums Bochum (FGZ), die alle mehrjährige Berufserfahrung haben als Ärztin, Apothekerin, Heilpraktikerin oder Psychologin.

Wir kommen zu Ihnen.

Wir bieten Ihnen Einzelgespräche, Gruppengespräche und Informationsveranstaltungen in Stadtteilzentren und Beratungsstellen an. Auch Hausbesuche sind möglich.

Wir beraten Sie kostenlos.

Wir laden Frauen jeden Alters und jeder Herkunft ein, sich bei uns über Gesundheitsfragen zu informieren und auszutauschen. Dieses Angebot ist für Sie kostenlos.

Hier finden Sie uns.

Informationsveranstaltungen und regelmäßige Sprechstunden in Bochum bei:

- HUT, Auf dem Backenberg 15
- IFAK e.V., Engelsburger Str. 168
- Stadtteilzentrum Dahlhausen des IFAK e.V., Am Ruhrort 14
- Stadtteilzentrum Hustadt des IFAK e.V., Auf dem Backenberg 6
- Mira e.V., Westring 43
- Nora e.V., Kortumstr. 45
- Frauenhaus e.V.
- Madonna e.V., Gußstahlstr. 33
- Kindergarten Gropiusweg, Gropiusweg 2

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Hausbesuch vereinbaren, rufen Sie uns an unter:

(0234) 333 85 100